



AMICALE LAIQUE BOUGUENAIS
SECTION
RANDONNEE PEDESTRE
www.alb-bouguenais.fr



13ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES" DIMANCHE 11 Décembre 2022

marche à allure libre
accueil 8h00

***Départ SALLE DE L'AMICALE LAÏQUE
PARKING DU CIMETIERE BOUGUENAIS BOURG***

- ☞ 8h30 départ groupé des 20 km
- ☞ 9h05 à 9h30 départ libre des 13 km
- ☞ 9h30 à 10h00 départ des 9 km

- ☞ 9h00 départ groupé MARCHE NORDIQUE 13 Km 

Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée



PENSEZ A AMENER VOS GOBELETS il n'y aura plus de prêts

EN VENTE SUR PLACE GOBELET 33 CL : 1€



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS



Lionel Perraud 0670033955 lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr

6€ l'inscription avant le 9 /12/ 2022 gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans inclus.
Majoration d'1 € le jour de la rando

*Paiement par chèque avec formulaire d'inscription avant le 9 décembre
ou carte bleue, chèque et espèce sur place.*



BULLETIN INSCRIPTION


En ligne : lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr



RANDO des BOISSONS CHAUDES

BOUGUENAIS LE 11 DECEMBRE 2022

Tarif unique 6 €

| NOMS | PRENOMS | e.mail individuel ou e.mail du club | 9km | 13km | 20km | 13km MN  | Tarif |
|------|---------|---|-----|------|------|---|-------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

TOTAL :

**A retourner à PERAUD Lionel
11 chemin de l'ouchette 44340 BOUGUENAIS
accompagné du chèque à l'ordre de "ALB randonnées pédestres"
avant le 09 décembre 2022**

**OU
à remettre dûment rempli le jour de la
marche MAJORATION D'1 €**